Aïki Ch'ti

Lettre d'information électronique
Octobre 2015, N°47

Éditorial

Tout est fait en ce début de saison pour l'agrément de nos pratiquants : les stages de ligue et les stages privés qui se succèdent à un rythme soutenu, avec leur lot de leçons ciblées, les arts martiaux élevés au rang de spectacle bientôt à Orchies… Voilà de ces occupations qui n'engendrent pas l'ennui dans le cœur de l'aïkidoka aussi bien que dans celui de l'automne…

Autrement dit : les tatamis chauffent en ce début de saison. Mais, le dire n'est rien : y contribuer est mieux.

C'est pourquoi nous avons demandé à François Penin du collège technique régional (C.T.R.) de nous de nous rappeler le rôle de ce collège et de nous expliquer l'intérêt, pour nous, pratiquants et pour la ligue et ses enseignants, l'intérêt – disions-nous- de participer à un ***stage du dimanche matin*** *animé par les membres de ce collège technique. Nous le remercions pour sa réponse approfondie et argumentée très éclairante.*

Enfin, nous terminerons cet éditorial par un rappel qui fait figure d'appel :

Amis lecteurs, bureau des clubs et Aïkidokas en tous genres,
n'hésitez pas à inviter vos partenaires de tapis, nouveaux et anciens,
à s'inscrire pour recevoir directement la lettre d'information électronique dans leur boîte mail.

Par ailleurs, n'oubliez que ses rubriques sont ouvertes
à la participation de toutes et de tous, alors : à vos plumes !...

Aïkidocalement vôtre

Le Comité de rédaction

Sommaire

- Ça s'est passé près de chez vous : zoom sur le stage de Bernard Palmier Shihan 7e Dan
- Premiers stages de Ligue !.. et prochain rendez-vous
- Question posée à… François Penin : *«Pourquoi un stage de Ligue animé le Dimanche par des Membres du Collège Technique Régional ? »*
- Stages privés des membres du collège technique national dans la région : Christian Tissier, Michel Erb
- Ça va se passer près de chez vous : Festival des arts martiaux Nord Europe à Orchies le 17 octobre

Ça s'est passé près de chez vous….

Pour la 3ème année consécutive, le club de Rousies a organisé un stage animé par maître Bernard PALMIER Shihan 7e Dan.

Ce stage aura été marqué par sa rigueur technique, Bernard insistant sur la martialité et sur les principes régissant toute notre pratique. Le tout dans une atmosphère conviviale de partage ou débutants et gradés ont bénéficié de nombreux conseils et corrections techniques.

Au final le stage aura comme chaque année été un grand succès avec la participation de très nombreux clubs de la région, stage qui comme il se doit s'est terminé dans la convivialité avec un pot de l'amitié

Stages de Ligue

C'est parti !... Le premier stage de Ligue de la saison s'est tenu à Vieux-Condé sous la direction de notre D.T.R Arnaud Waltz 6ème DAN ce samedi 10 Octobre 2015.

Partant d'un travail en duo au cours duquel il fallait être capable de reproduire des enchainements en miroir, le travail s'est orienté vers des situations d'enchainements asymétriques au cours desquels Uke et Tori devaient se tenir à l'écoute de l'autre de manière à rechercher la meilleure synchronisation possible..

Le travail s'est poursuivi à mains nues, en liens et parallèle au travail des armes. Il s'agissait demeurer dans la même attitude mentale d'écoute et de synchronisation de manière à obtenir un relâchement généralisé du corps dans l'action. De plus il fallait construire pour chacune des techniques, Kote Gaeshi, Nikkyo Omote et Ura, Shionage, la sollicitation privilégiée de

l'articulation de l'épaule de Uke pour parvenir à le déséquilibrer sans perde, pour Tori, sa capacité à se relâcher.

À noter aussi, la séquence émotion avec la remise des diplômes aux aïkidokas de la région ayant réussis brillamment leurs examens au mois de Juin. Encore toutes nos félicitations à ces heureux élus, puissent-ils en trouver une nouvelle source de motivation dans leur pratique et encore une bonne excuse pour le fêter dans les clubs…..

Le Stage de Ligue continuait le dimanche matin au Dojo de l'ASPTT Lille sous la direction de Bruno Lamblin et François Penin, membres du collège technique de la Ligue Nord-Pas de Calais et enseignants dans les Club d'Armentières, Lille et Marcq-en-Barœul.

Les prochains Rendez-vous de la Ligue :

- **<u>Rencontre enseignants</u> : 7 novembre de 14 h 30 à 17 h 30**

- **<u>Stage enfants :</u> 14 novembre de 14 h 30 à 17 h 30 à Harnes avec P.Tramon et Catherine Louvart (6 à 9 ans : 14h30 – 16h / 10 à 13 ans: 16h – 17h30)**

QUESTION POSÉE À
François PENIN –
Enseignant au Club de Marcq en Baroeul

«Pourquoi un stage de Ligue animé le Dimanche par des Membres du Collège Technique Régional ? »

Tout d'abord il faut peut-être réexpliquer ce qu'est le collège technique de la Ligue Nord- Pas de Calais.

Celui-ci réunit des techniciens, majoritairement des enseignants gradés.
Leur mission, à travers leur engagement tout à fait bénévole au sein du CTR est de participer à la réflexion sur la pratique et l'enseignement de l'Aïkido au sein de la région.

Ainsi ses membres définissent, avec le Délégué technique régional (D.T.R.), l'orientation technique des stages de Ligue pour la saison, et relayent celle-ci à travers différentes interventions comme les stages, les rencontres enseignants….
Ils participent aussi, pour bon nombre, aux stages de préparation DAN et aux jurys d'examen.

L'idée est d'apporter une certaine cohérence au niveau régional sur le plan technique et pédagogique, tout en respectant la diversité des pratiques et des enseignements qui caractérise notre discipline.

Avoir remis le stage du dimanche au goût du jour a pour moi plusieurs avantages et intérêts.

- En premier lieu, elle doit permettre de tourner sur notre territoire et apporter des possibilités supplémentaires de stages sur différentes zones au cours du week-end.
- En second lieu, elle doit permettre aux aïkidokas de se retrouver sur le tatami avec des enseignants de la région. Comme je le disais précédemment, nous avons la chance d'avoir de nombreux enseignants gradés.
- Même si nous pratiquons tous l'Aïkido et que nous nous y retrouvons, la façon d'aborder son enseignement et ses principes peut parfois différer selon la personne, son histoire et son évolution sur la voie.

Je pense à travers mon expérience personnelle et pour avoir eu la chance d'avoir dû changer de région plusieurs fois pour raisons professionnelles, que notre pratique se façonne au cours des rencontres.
Ainsi, lors des stages, la question, n'est pas de savoir si nous sommes entièrement en phase et en accord avec l'intervenant, mais plutôt de voir si sa façon d'aborder l'aïkido ne va pas nous aider à modifier l'angle d'approche et améliorer notre compréhension.

Bien sûr, cela nous oblige, si on veut utiliser un terme « Aïki » à la mode, à un certain « lâcher prise » et à se placer en mode « écoute ».

Ces interventions sont donc à tiroirs multiples. Elles nous amènent en tant qu'enseignants à nous accorder entre nous sur son contenu et sa ligne directrice.

Elles exigent aussi de structurer davantage notre intervention sur un timing court (1h par enseignant) et avec un auditoire « éphémère ». L'objet n'étant pas de faire uniquement de la pratique, et encore moins une démonstration, mais, davantage, de proposer des pistes de travail.

Nous nous devons aussi de penser aux pratiquants qui se dirigent vers l'enseignement en leur proposant des pistes de réflexions pédagogique à travers l'échange. C'est en fin de compte le travail que nous leur demandons à travers les rencontres enseignants.

Ces stages doivent aussi permettre d'apporter un contenu technique utile. Nous parlions tout à l'heure des participations aux évaluations (passage Dan et préparation Dan,…) des membres du CTR. On retrouve ici la possibilité d'assortir la pratique de points de progression, sur lesquels nous nous sommes accordés au préalable. Ceci doit nous permettre de faciliter une homogénéité dans la perception des critères d'évaluation et aider à parfaire la pratique de nos élèves.

Enfin, le stage doit s'ouvrir à tous, du pratiquant débutant au confirmé. À la fois, pour remettre nos valeurs humaines en exergue mais aussi conserver notre humilité. On s'aperçoit vite que la qualité et l'intensité de la rencontre dépend avant tout de l'acceptation de cette prise de risques.

F.PENIN – Enseignant au Club de Marcq en Baroeul

http://www.aikido.com.fr/

Stages privés des membres du collège technique national dans la région

- Stage à Wasquehal **Christian TISSIER** 7e Dan Shihan Aïkikaï Tokyo

Dimanche 18 Octobre 2015 9h00-11h00 & 11h00-13h00
Dojo Régional 15, ure du Molinel 59 290 Wasquehal

- Stage à Marcq en Baroeul avec **Michel ERB** 6e Dan

Samedi 31 Octobre 2015 de 14h30 à 17h45
Dimanche 1er novembre 2015 de 10h00 à 13h15
Dojo de Marcq en Baroeul –salle Maurice Herzog, 11 rue des entrepreneurs
www.marcq aikido.com

Ça va se passer près de chez vous….

Festival des arts martiaux Nord Europe

à Orchies le 17 octobre !

Aïkido FFAAA

Retrouvez nos disciplines au festival des Arts-Martiaux Nord-Europe qui aura lieu à 20h le samedi 17 octobre 2015 à Lille. Ne ratez pas cette occasion. Toutes les informations sur le site internet de l'événement :
http://lefestivaldesartsmartiaux.com

Les pratiquants FFAAA de la région disposent d'un tarif préférentiel pour l'entrée au festival. Renseignez-vous auprès du correspondant de votre club.

Abonnement – Désabonnement

Abonnez-vous !
en nous renvoyant votre mail en retour

Désabonnement
en nous renvoyant votre mail en retour

Lettre - Mode d'emploi

Diffusez cette lettre...

...à vos connaissances, amis ou amours, en transférant ce message. Vous contribuerez ainsi à faire connaître l'Aïkido, la Ligue et son site.

Participez à sa réalisation...

... en proposant textes, billets, avis, points de vue ou photos. Sa vocation est de servir de tribune ouverte à l'attention des pratiquants de la ligue et de l'ensemble de nos amis de pratique. Il suffit pour cela d'adresser votre texte ou vos photos à la rédaction en chef qui se chargera de l'intégrer à la prochaine lettre. cette lettre est modérée *a priori* : votre contribution n'apparaîtra qu'après avoir été validée par un membre de la rédaction.

Ligue Nord-Pas de Calais, F.F.A.A.A., Maison des Sports, 367 rue Jules Guesdes, 59650, Villeneuve d'Ascq.

Contact : ligue.secretariat@free.fr , Internet : http://www.aikido-nordpasdecalais.fr/